

Informace k poskytování sociální služby

Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci,

děkujeme Vám za zájem o využívání sociální služby v našem zařízení. V případě, že se pro pobyt u nás rozhodnete, Vám chceme následujícími informacemi usnadnit přípravu k přijetí do naší péče. V případě dotazů jsme Vám k dispozici na kontaktech, které máte uvedeny na vizitce, jež je součástí těchto Informací. Dovoluji si Vám předat touto cestou i kontakt na mě, ředitelku zařízení. Můžete se na mě kdykoliv obrátit s podněty, dotazy, nebo i v případě, že byste byli z jakéhokoliv důvodu nespokojeni. Současně jsou Vám k dispozici i kontakty na vedoucí pracovníky zařízení, generálního ředitele a statutární zástupce společnosti.

Ředitel/ka:

e-mail: reditelka.zlosyn@alzheimercentrum.cz, mobil: 774 774 097

Vrchní sestra:

e-mail: vrchni.zlosyn@alzheimercentrum.cz, mobil: 774 774 021

Sociální pracovník:

e-mail: socialni.zlosyn@alzheimercentrum.cz, mobil: 774 774 027

Generální ředitel:

Vinohradská 1597/174,
130 00 Praha 3

Statutární zástupce:

Alzheimercentrum pp s.r.o.
Sokolovská 675/9, Praha 8 Karlín

Přeji Vám příjemný pobyt v našem zařízení.

Základní informace

Budova:

Budova disponuje pokoji klientů a místnostmi, které slouží jako jídelna a terapeutické místnosti. Klienti mají umožněn volný pohyb po celé budově i po zahradě. Pokud zvládnou samostatné procházky, mají umožněn volný pohyb i mimo budovu. V budově najdete schránky, do kterých můžete jak anonymně tak adresně vkládat své připomínky, podněty i stížnosti.

Zaměstnanci:

V zařízení se setkáte s pracovníky v pracovním oblečení různých barev. Barvy představují následující profese:

Modrá barva	– zdravotnický pracovník
Žlutá barva	– ošetřovatel (pracovník v sociálních službách)
Oranžová barva	– aktivizační pracovník
Zelená barva	– úklid, prádelna
Bílá barva	– pracovník kuchyně
Černá barva	– údržba

Přijetí do péče:

Přijetí do péče realizuje vrchní sestra, sociální pracovník a pracovník, který bude tzv. klíčovým pracovníkem v péči a bude mít o klientovi maximum informací v rámci sociální péče. Klient a případně také jeho ustanovený opatrovník jsou předem seznámeni se Smlouvou o poskytnutí služby sociální péče (Smlouva), Domácím řádem a dalšími dokumenty, které klient obdržel jako zájemce o využívání sociální služby a mohl se s nimi předem seznámit. S každým zájemcem jednáme individuálně s ohledem na jeho možnosti a schopnosti porozumět obsahu sdělení. Obsah Smlouvy a dokumentů je znovu vysvětlen a souhlasí-li klient, následně Smlouvu podepíše. Klient má možnost zřízení depozitního účtu, kam může ukládat a deponovat finanční prostředky nebo deponovat důchod.

V den přijetí nebo v nejbližší následující dny poté, je klient vyšetřen praktickým lékařem, popřípadě odborným lékařem a dle zdravotního stavu lékař indikuje poskytování ošetřovatelské péče.

Naše péče je založena na principu dlouhodobých paměťových drah, proto je vhodné, aby klient s sebou do zařízení vnesl v maximální možné míře vybavení z domova, se kterým je spjatý. Příjemný pokoj, evokující rodinnou pohodu, je prvním důležitým začátkem pobytu. Součástí mohou být zarámované fotografie, oblíbené obrázky, různé drobnosti, apod. Rádi Vám poradíme a pomůžeme s výběrem.

Podávání informací

Informace o poskytování sociální péče podává klíčový pracovník, informace ohledně ošetřovatelské péče jsou podávány staniční sestrou, případně směnovou sestrou. Na tyto pracovníky se můžete kdykoliv obrátit osobně, telefonicky nebo e-mailem. Informace jsou podávány pouze vybranému okruhu osob zvolených klientem.

Každé tři měsíce je vydáván vlastní Zpravodaj, kde lze najít informace o tom, co se dělo v uplynulém období, i co se připravuje do budoucna. Tento Zpravodaj je volně dostupný v zařízení a může Vám být zasílán na e-mailovou adresu.

Podklady potřebné k registraci praktického lékaře a poskytování zdravotní a ošetrovatelské péče:

V zařízení ordinuje zkušený praktický lékař, ke kterému se klient může přeregistrovat do péče, avšak není to jeho povinnost. Pokud se do péče praktického lékaře nepřeregistruje, zajišťuje si vyšetření, převozy na vyšetření, předpisy léků apod. sám. V případě registrace u praktického lékaře zařízení zajišťuje veškeré náležitosti týkající se zdravotní péče poskytovatel.

Pro zajištění kvalitní zdravotní a ošetrovatelské péče je třeba:

- Léky, které klient užívá, na dobu minimálně jednoho týdne.
- Inkontinenční pomůcky do doby vysání poukazu, pokud je klient používá, minimálně na dobu jednoho týdne.
- Předepsané rehabilitační a zdravotní pomůcky, které klient používá.

V případě jakýchkoliv nejasností kontaktujte vrchní sestru na tel. číslo: 774 774 021

Věci potřebné při přijetí:

- Občanský průkaz
- Průkaz zdravotní pojišťovny
- Kopie rozhodnutí o výši přiznaného příspěvku na péči
- Kopie o ustanovení opatrovníka, je-li opatrovník soudem ustanoven nebo kopie zastupování členem domácnosti, je-li soudem ustanoven
- Osobní věci a hygienické potřeby, viz níže
- Peníze dle potřeby
- Brýle, naslouchátka, zubní protézy, jsou-li používány

Pro kvalitní a pozitivní adaptaci klienta v zařízení je vhodné vybavit jeho pokoj ještě před přijetím do zařízení co nejvíce předměty osobní povahy tak, aby se klient cítil co nejdříve „jako doma“.

Věci doporučované pro reminiscenční terapii:

- Album starých fotografií, novinových výstřihků, zpráv, vysvědčení, oznámení, oddacího listu, atd. („*kniha vzpomínek*“).
- Krabici nebo kufřík se starými věcmi denní potřeby nebo vzpomínek – špulky, jehlice, staré hodinky, knoflíky, háčky, drobné dárky, náprstek, baterka, tužka, sklenička, drobné mince, upomínkové předměty, lžička, mlýnek, kartáček, botičky po dětech, rtěnka, kraslice, sošky, hadříky, klubička atd. („*krabice vzpomínek*“), samozřejmě v případě, jestliže klient takové věci má k dispozici.
- Fotografie a obrazy na zed'
- Staré fotografie - fotografie rodičů, dětí, apod.
- Oblíbený předmět (rybářský prut, láhev, klobouk, židlička, stolička, šátek, košík, deka, hrneček, talířek, cokoli jiného...).
- Drobný nábytek a dekorace (hodiny, křesílko, police apod.).
- Knihy
- Vlastní deka a polštář, má-li klient oblíbené
- Časopisy nebo jejich předplatné
- Rádio, oblíbené kazety nebo CD
- Televizor na pokoj, vše řádně označené s platnou revizí, viz Domácí řád

Příklad oblečení, na které by se nemělo zapomenout:

- Noční košile, pyžamo
- Spodní kalhotky, trenýrky
- Tílko, spodní košilka
- Podprsenka, punčochy, punčochové kalhoty
- Ponožky slabé
- Ponožky teplé
- Kapesníky
- Triko s krátkým rukávem nebo polokošile
- Triko s dlouhým rukávem nebo košile
- Domácí kalhoty (nejlépe na gumu)
- Sukně nebo šatová zástěra
- Svetr - doporučujeme rozepínací
- Mikina – doporučujeme rozepínací
- Čepice, rukavice, šála
- Společenské oblečení
- **Domácí obuv – pevná, s patou.** Pantofle nebo boty s kluzkou podrážkou a různé staré špatně padnoucí bačkory, nebo boty o několik čísel větší, nedoporučujeme. Obuv musí být pohodlná a pevná na noze. Výběru boty je třeba věnovat velkou pozornost. Předejde se tím zbytečným pádům.

V létě:

- Sukně, šaty, šortky, sandály, plné boty, pokrývka hlavy proti slunci

V zimě:

- Zimní bunda nebo kabát, teplé boty

Hygienické potřeby:

Kartáček na zuby, zubní pasta, šampon, mýdlo, krém na obličej a tělo, sprchový gel, muži holicí strojek, žiletka, pěna na holení a voda po holení, deodorant nebo oblíbený parfém, ručník a osušku.

Pokud byste potřebovali jakékoliv informace upřesnit, neváhejte nás kontaktovat na výše uvedených telefonních číslech nebo e-mailech.

Věci, které naopak nedoporučujeme, aby měl klient u sebe:

- nůžky či nože nebo kapesní nožičky,
- zapalovač,
- svíčky,
- objemný nábytek

Řešení nouzových a havarijních situací

Nouzové a havarijní situace jsou řešeny dle vypracované metodiky k jednotlivým situacím, se kterou jsou seznámeni všichni pracovníci. Klienti jsou s postupem při nouzových a havarijních situacích seznamováni průběžně s přihlédnutím k jejich aktuálnímu stavu. Pokud nastane situace, se kterou si klient nebo osoba blízká neví rady, může se vždy obrátit na pracovníky služby (viz Domácí řád).

V rizikových situacích týkajících se klienta (např. pád či úraz, ztráta klienta, zablokované dveře od pokoje, ztráta či zalomení klíče, ztráta cenností či hotovosti, projevy agresivního chování klienta vůči jiným, konflikty mezi spolubydělci, výskyt infekčního onemocnění, dopravní nehoda služebního vozu apod.) jsou všichni pracovníci poučeni o postupech zvládnutí těchto situací a jejich řešení. V případě, že by u klienta takováto situace nastala, je řádně zaznamenaná a vždy jsou informovány také osoby blízké.

Možná rizika a nouzové situace týkající se zařízení

A) Prasklé vodovodní potrubí

Dojde-li k havárii vody, prasknutí potrubí, apod., řeší situaci neprodleně pověřený pracovník zařízení. Klienti jsou po dobu řešení situace v té části budovy, která je v plném provozu, aby nedocházelo k jejich diskomfortu.

B) Porucha výtahu, uvíznutí klienta ve výtahu

V případě poruchy výtahu je přivolán správce výtahu (pověřený pracovník) k řešení situace, a případně se volá na nouzové číslo servisu výtahů. Pokud je ve výtahu uvíznulý klient, komunikuje s ním personál přes dveře a uklidňuje jej. Po vyproštění z výtahu je klient prohlídnut z hlediska zdravotního stavu a po zbytek dne průběžně kontrolován.

C) Rozbité – vypadlé okno

V případě vypadlého nebo rozbitého okna pracovník odvede klienty z okolí do bezpečí, aby se neporanili, a přivolá provozního pracovníka. Ten rozhodne o dalším postupu, jakým způsobem bude škoda likvidována.

D) Požár

Pracovníci jsou proškoleni v dodržování BOZP (bezpečnosti a ochrany zdraví při práci) a PO (požární ochraně). Klienty v průběhu poskytování služby o možnosti vzniku požáru při špatné manipulaci s elektronickým zařízením, případně otevřeným ohněm, informují. Pracovníci vědí, kde jsou v budově umístěny hasicí přístroje.

Pracovník se řídí požárními a poplachovými směrnicemi. V případě požáru okamžitě spustí požární houkačku, ze sesterny připravuje evakuační plachtu a podle toho, kde je požár lokalizován, postupuje ještě před příchodem hasičského sboru. První evakuje vždy ty obyvatele, kteří jsou v bezprostřední blízkosti ohně a nad ohněm, aby jim nebyl odříznut přístup. Je-li oheň na pokoji a jsou-li jeho obyvatelé mimo nebezpečí, uzavírá dveře, které nepustí požár do dalších prostor. Chodící klienti odchází sami,

imobilním pomáhá vyvedením nebo vnesením nejprve z nejhroženějších prostor a postupuje směrem z většího ohrožení do ohrožení nižšího. Nešíří paniku, jedná klidně a nezmatkuje.

E) Výpadek topení a teplé vody

Dojde-li k výpadku topení, volá se provozní pracovník, který zařídí nezbytné kroky k obnovení dodávky, aby nedocházelo k diskomfortu klientů.

F) Vypnutí nebo výpadek elektrického proudu

Dojde-li k výpadku nebo vypnutí elektrického proudu, volá se provozní pracovník, který zařídí nezbytné kroky k obnovení dodávky, aby nedocházelo k diskomfortu klientů.

G) Hrozba bomby

Oznámí-li někdo umístění bomby v objektu, okamžitě ten, který telefonát přijal, volá na číslo 158 a interpretuje přesně telefonát. Nečiní sám žádné opatření a vyčkává do příjezdu policie a řídí se jejími pokyny.

H) Porucha čističky

Dojde-li k poruše čističky tím, že z přepadové jímky vytéká voda, pak přítomný personál neprodleně volá provozního pracovníka, který zařizuje další kroky, které spočívají ve zhodnocení situace.

I) Rekonstrukce pokojů

Je-li nutná rekonstrukce pokojů, plánuje se tak, aby klienti mohli být na přechodnou dobu přestěhováni do jiného pokoje. Není-li plánovaná a je-li rekonstrukce v rámci havarijní situace a není volný pokoj, řeší se situace na přechodnou dobu po domluvě s klientem a jeho rodinou na návštěvě klienta v rodině, přistýlkou na jiný pokoj nebo návštěvou jiného zařízení ve skupině Alzheimercenter.

J) Povodeň

V případě, že je hlášeno ohrožení povodní, zajišťují pracovníci v první řadě bezpečné místo pro klienty. Celou situaci ohlašují řediteli zařízení, pokud není přítomen. Nelze-li zajistit odvoz klientů, pomáhají pracovníci přemístit klienty do vyšších pater (stejně tak nábytek, potraviny). Pracovníci vypínají nebo uzavírají hlavní rozvod elektrického proudu, vody a plynu.

K) Evakuace vyhlášená obcí nebo městem

Pracovníci dohlížejí po celou dobu evakuace na bezpečnost klientů. Před evakuací vypínají nebo uzavírají hlavní rozvody elektrického proudu, vody a plynu. Uzavírají všechna okna a po opuštění budovy celý objekt uzamykají. Dále postupují dle informací městských pracovníků.

Tón evakuační sirény:

kolísavý (2 min) – katastrofa

trvalý (2 min) – všeobecná výstraha

přerušovaný (2 min) – nebezpečí zátopové vlny

přerušovaný (1 min) – požární poplach